



PROTÉGETE DEL SOL

Un Proyecto de PATH y Telamon
financiado por
CDC/NIOSH

MH98A3379



Exponerse al sol constante y frecuentemente, a lo largo del tiempo, aún en días nublados, puede resultar en cáncer de la piel.

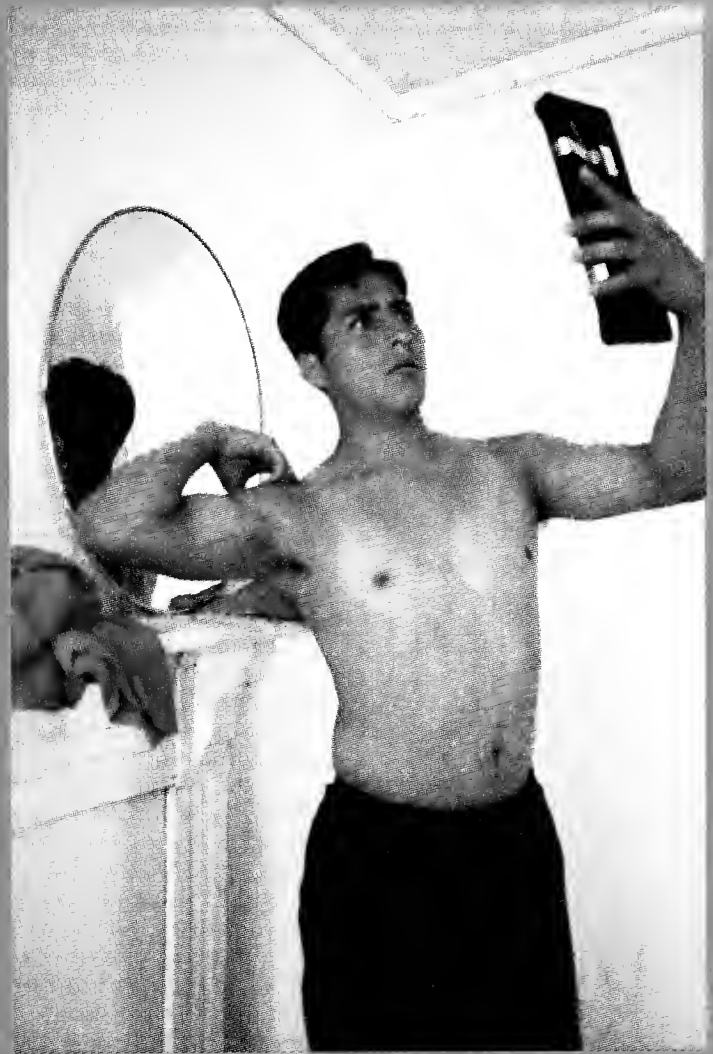


Todas las personas, incluyendo los latinos, pueden contraer cáncer de la piel.

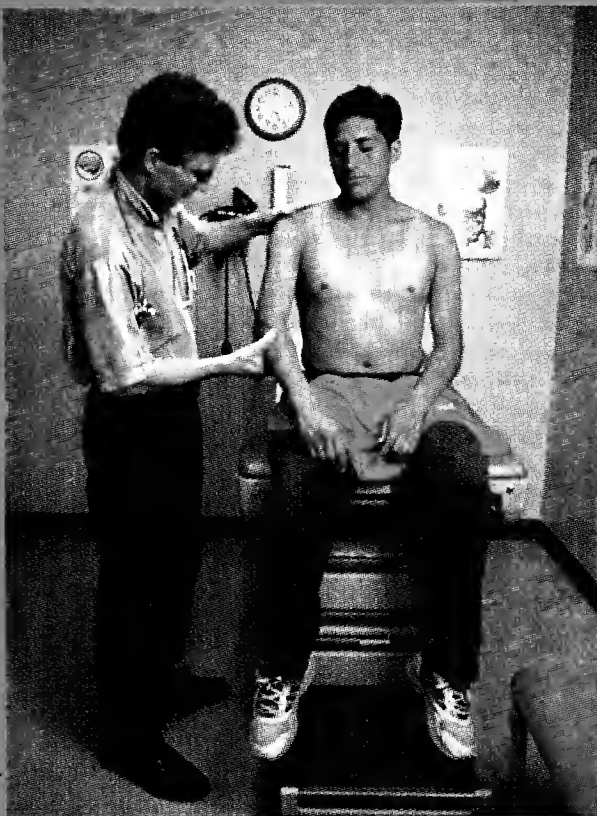
Pueden protegerse del cáncer de la piel. Esto es muy importante si su trabajo exige estar expuesto al sol. Para prevenirlo, uno debe:



Cubrirse los brazos, las piernas, la cara, las orejas y el cuello, cuando se está al aire libre, bajo el sol, aunque sea un día nublado.



(Foto cortesía de Marcela Madina)



(Foto cortesía de Marcela Madina)

Pedir a un médico que le examine la piel, por lo menos una vez por año.

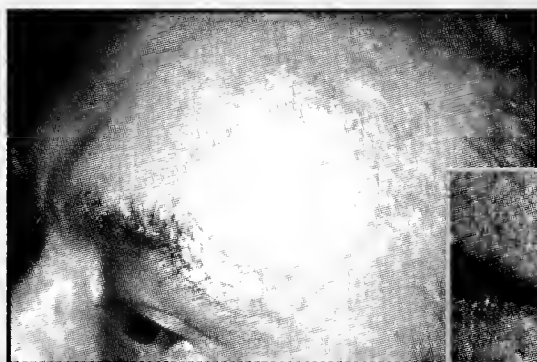
Examinarse el cuerpo entero de vez en cuando, usando dos espejos, o pedirle a alguna persona amiga que lo examine. Se busca ver si hay manchas, ronchas, costras, pústulas, o cualquier alteración o lesión en la piel. Vaya al médico si ve alguna señal de peligro.

**También es muy importante
proteger a sus niños del sol.**



(Foto cortesía de Marcela Madina)

**Las siguientes señales pueden
indicar peligro de cáncer
de la piel:**



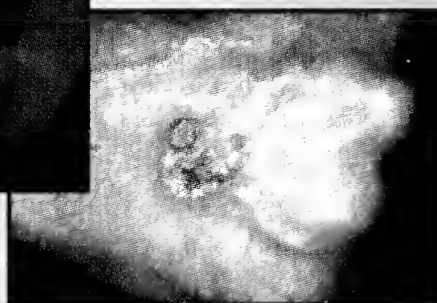
cáncer de las
células basales



cáncer de las
células basales



cáncer de las
células escamosas



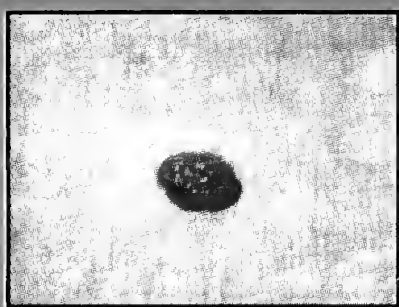
cáncer de las
células escamosas

(Fotos cortesía de Skin Cancer Foundation)

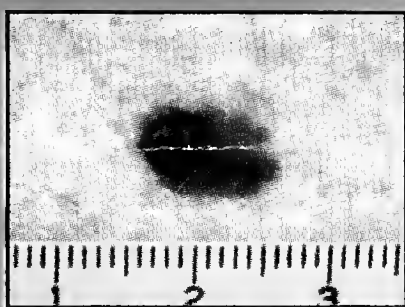
**Ronchas que no se curan o que
sangran constantemente**

Lunares que cambian de
tamaño o de color

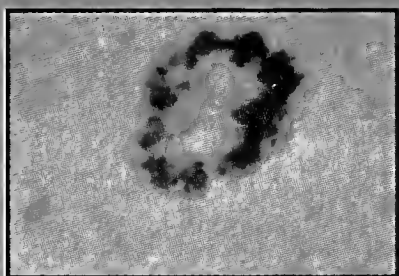
(Fotos cortesía de Skin Cancer Foundation)



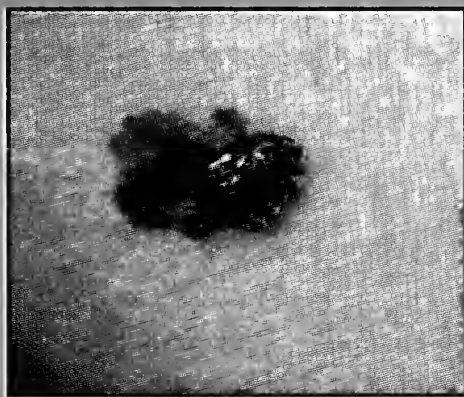
lunar normal



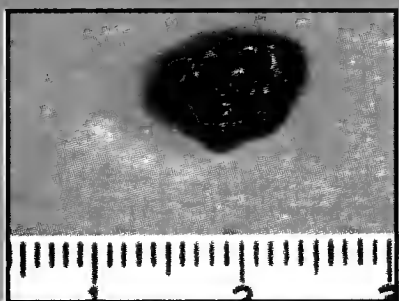
melanoma maligno



melanoma maligno



melanoma maligno



melanoma maligno

El melanoma
puede ser fatal,
pero descubierto
a tiempo y dándole
tratamiento puede curarse.
Otros tipos de cáncer de la piel
pueden tratarse fácilmente.

**Para mayor información sobre el cáncer,
llame al Centro de Información Pública
sobre Cáncer del Instituto Nacional
del Cáncer, al siguiente número telefónico:
1-800-4-CANCER o 1-800-422-6237**



***Este folleto se diseñó para usarse con el video
titulado "Protégete del Sol". Para mayor
información sobre el video, escribir a PATH,
1990 M Street, N.W., Suite 700,
Washington, D.C. 20036.***

